L'OPTIMUM
10 RUE DU PLATRE
75004 PARIS - 01 53 01 10 30

NOV 09
Mensuel
OJD : 64077

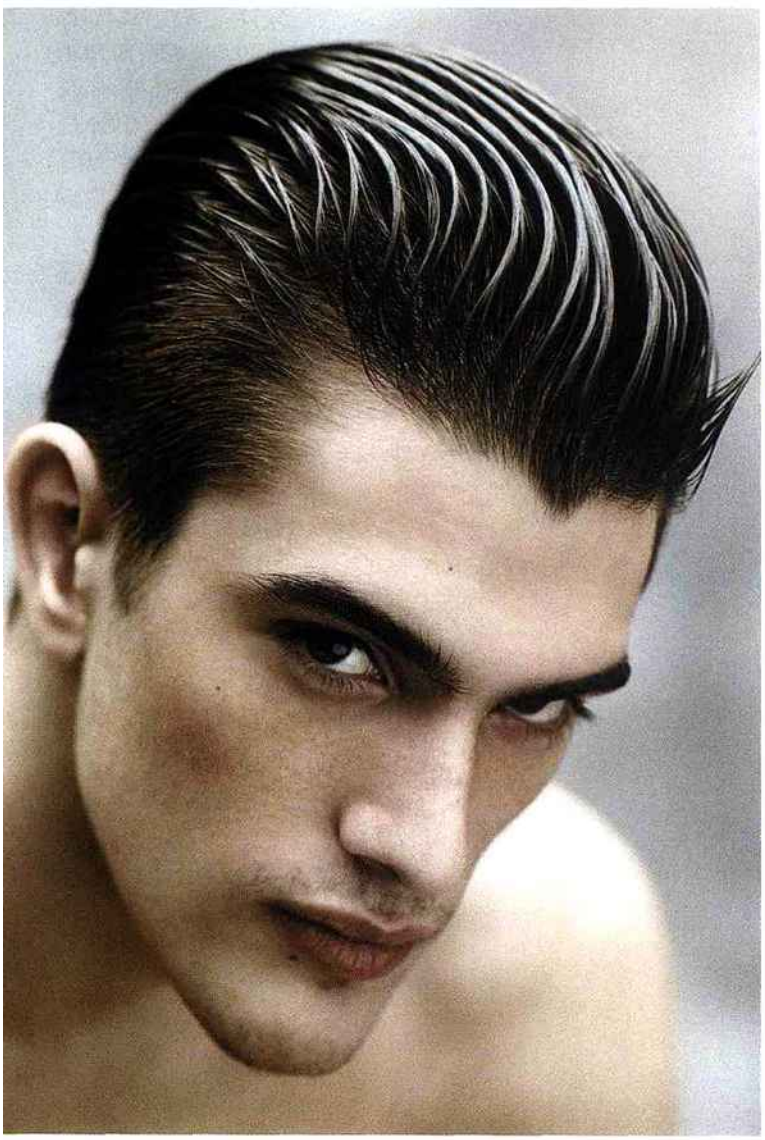
Surface approx. (cm²) : 942

CHEVEUX DE COURSE

Boulot, moto, métro, difficile de faire bonne coiffure par tous les temps. Des cheveux zéro défaut sans galérer, c'est bien plus simple qu'il n'y paraît. Mode d'emploi.

Par Véronique Aïache – Photographe : René Habermacher

Pas la peine de couper les cheveux en quatre pour savoir qu'entre les mecs et les démêlés capillaires, c'est une histoire sans fin. Pas la peine non plus d'adhérer à l'option « boule à zéro » pour trouver la solution et régler tous les différends. Entre les lotions revitalisantes, les cures anti-chute, les shampoings spéciaux à usage fréquent, les zestes fraîcheur et autres produits miracles conçus par l'univers de la cosmétique, il existe désormais autant d'alliés qu'il y a de types de cheveux. Parce que chaque situation du quotidien demande une réponse précise, mieux vaut toutes les passer en revue pour arrêter une bonne fois pour toutes de se prendre la tête !



SUS À LA CHUTE

Quand on sait que la calvitie guette trois hommes sur cinq après 30 ans, on se sent tout de suite beaucoup moins seul. Héréditaire ou pas, la perte de cheveux donne un coup de vieux dont on se passe volontiers. Compatissantes à l'égard de notre complexe numéro 1, les marques cherchent la potion magique qui ressuscite les racines disparues, vaincues par la génétique. En vain. En attendant, elles proposent des traitements (minimum trois mois) capables de filer un coup de pouce à la repousse et de stopper les chutes passagères comme celles dues au stress ou à la fatigue.

STIMULANT

En empêchant la racine de s'asphyxier, l'Aminexil est un actif qui, jour après jour, stimule la croissance.
Le spray Kerium Anti-Chute, La Roche-Posay, 125 ml, 36,50 €. Vente en pharmacie.

TRAITEMENT DE FOND

Pour ceux qui préfèrent agir lentement mais sûrement, l'option compléments alimentaires pendant quatre mois est idéale.
Les Concentrés Nutritionnels Anti-Chute + Force, 27 € la boîte de 60 capsules, Innéov Homme. Vente en pharmacie.

CRINIÈRE IMPECCABLE

Idées fraîches et cheveux propres, telle est votre devise matinale pour vous sentir d'attaque. Pas de souci. Si vous vous lavez les cheveux tous les jours, l'essentiel est de ne pas les agresser avec des shampoings trop décapants. L'idéal est d'opter pour des produits à usage fréquent, spécialement étudiés pour débarrasser en douceur le cuir chevelu et les cheveux de leurs impuretés.

RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT

Enrichi en vitamine B5, champion de la brillance, ce shampoing ultra doux est top pour éliminer le calcaire.
Shampoing Vitaminé à la Pulpe de Cédrat, Klorane, 200 ml, 5,90 €. Vente en pharmacie.

FORTIFIANT

Protéines et vitamine E sont là pour renforcer les racines en douceur.
Shampoing Riche Quotidien, Skeen+, 250 ml, 16 €.

DR

L'OPTIMUM
10 RUE DU PLATRE
75004 PARIS - 01 53 01 10 30

NOV 09
Mensuel
OJD : 64077

Surface approx. (cm²) : 942

UN BRIN DE FRAÎCHEUR

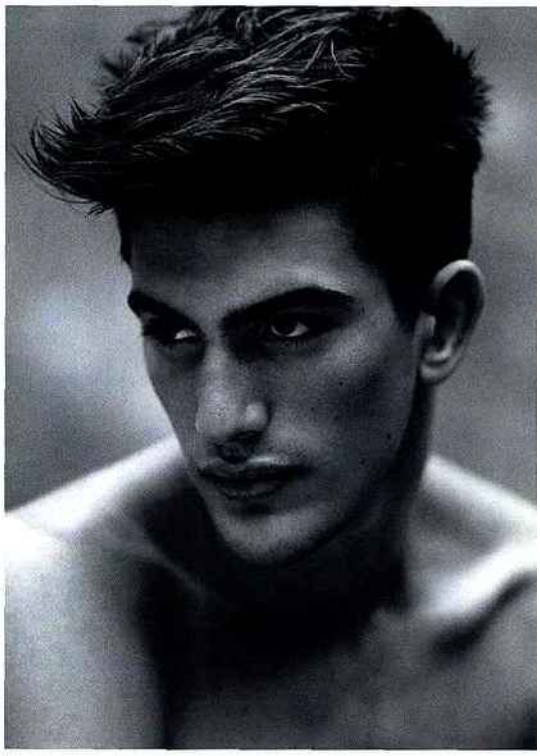
Entre le métro, le boulot, la pollution, les clopes, la transpiration, voire le casque de moto, pas facile de garder la tête en odeur de sainteté toute la journée ! Comme il n'est pas question de se laver les cheveux matin, midi et soir, mieux vaut avoir recours à des petites astuces beauté, concoctées par les marques. Côté shampoing, misez sur les vertus du menthol. Purifiant, cet ingrédient assainit le cuir chevelu et fait office de bouclier.

PURIFIANT

Menthe, eucalyptus et encens donnent une claque aux petites mauvaises odeurs.
Shampoing Ultra Frais Hip, 200 ml, 22 €. En vente chez Sephora.

EXPRESS

Pour sentir bon en un seul zeste, on pschitte à tout moment de la journée.
Zeste Fraîcheur, Le Petit Marseillais, 200 ml, 3,80 €.



TENUE D'APPARAT

De la banane des sixties à la moumoute Jackson Five, en passant par la raie gominée de Superman ou la tête d'œuf de Barthez, tous les goûts et les longueurs sont dans la nature. Spray, mousse, gel, cire... Qu'importe la texture, pourvu qu'elle coiffe les envies et qu'elle s'adapte aux modes de vie. Accusés il n'y a encore pas si longtemps d'abîmer ou de graisser les cheveux, les produits coiffants affichent aujourd'hui fièrement leur innocence. Enrichis en vitamines pour les uns, faciles à éliminer à la brosse ou au shampoing pour les autres, ils prennent une part active à votre sex-appeal...

RAPIDE

En séchant en une minute, il laisse le temps de modeler ses mèches à volonté.
Spray Just a Minute, SP System Professional, Wella, 300 ml, 15,30 €.

RÉSISTANT

Schwarzkopf pense à tout, même à ceux qui transpirent ! Grâce à ce gel non collant mais super puissant, fini les sueurs froides en se coiffant.
Gel 24 h Non-Stop Fix', Got2b, Schwarzkopf, 150 ml, 6,21 €.

PRIX BEAUTÉ *DU MAGAZINE DE L'OPTIMUM*

Sélectionnés par la rédaction, voici les produits nominés de novembre. Ils sont testés par notre jury, composé d'hommes de tout âge. Les meilleurs seront récompensés à la fin de la saison.
Par Véronique Aïache

1 *LE SOIN RAZOR BUMP RELIEF, KIEHL'S*
Entre les poils incarnés et les micro-coupures, la peau voit rouge et se parsème de boutons. La solution ? Cet après-rasage exfoliant et antibactérien. Appliqué en petite quantité tous les jours sur le visage et le cou, il assainit l'épiderme grâce à ses extraits de gingembre et de laurier.
Flacon 125 ml, 28 €.

2 LE SOIN ANTI-ÂGE INTÉGRAL MÉRIUM, DANIEL JOUVANCE
Œuvrer en même temps pour le confort et la jeunesse de la peau, ce n'est pas la mer à boire. Pour preuve, ce soin riche en extraits d'algue bleue. Appliqué matin et/ou soir, sa texture fine et non grasse permet à l'épiderme de lutter contre vents et marées et de garder le cap sur la fraîcheur et la tonicité.
Flacon pompe, 50 ml, 24,90 €.

3 LE BAUME Q10 DOUBLE ACTION, NIVEA FOR MEN
Côté confort, Nivea frappe toujours fort. Cette fois encore, la marque propose autour de sa molécule phare, le Q10, un nouveau soin deux-en-un. A mi-chemin entre l'après-rasage apaisant et la crème revitalisante antifatigue, ce baume discrètement parfumé nous fait gagner du temps et de la place dans les trousses de beauté.
Flacon 100 ml, 7,50 €.

4 LE GEL CRÈME DE RASAGE CONFORT PRO, WILLIAMS EXPERT
Ce n'est pas une mousse à raser, ni un after-shave apaisant ou un baume hydratant... Mais tout ça à la fois. En effet, grâce à sa formule inédite et sans savon, ce produit hybride dédié aux peaux exigeantes et sensibles rend l'incontournable rituel du matin beaucoup moins rasoir.
Flacon aérosol diffuseur 150 ml, 3,95 €.

5 LE BAUME APRÈS-RASAGE LA NUIT DE L'HOMME, YVES SAINT LAURENT
La fragrance de La Nuit de l'Homme a encore de beaux jours devant elle ! A l'aube de son premier anniversaire, le parfum se décline en effet en déo, gel douche et soins après-rasage. On aime particulièrement le baume. *Fidèle au jus d'origine, il protège et hydrate la peau du matin... au soir.*
Tube 100 ml, 39 €.

6 LE GEL DOUCHE CORPS & VISAGE CLEAN COMFORT, DOVE MEN + CARE
Hydrater un max sa peau sous la douche, c'est le seul moyen d'échapper à l'effet picotement dû au calcaire de l'eau. Ça tombe bien : voilà un gel lavant corps et visage crémeux à souhait et très peu parfumé de notes florales et boisées. Par ailleurs, il inaugure la première ligne de soins pour homme de la célèbre marque.
Flacon 250 ml, 2,75 €.